

|               | 四方投げ    | 一カ条     | 二カ条     | 三カ条     | 四カ条     | 側面<br>入身投げ | 正面<br>入身投げ | 肘締め     | 肘当て<br>呼吸投げ | 小手返し    | 天地投げ       | 座り技呼吸法                    | 呼吸投げ | 自由技 |
|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|------------|------------|---------|-------------|---------|------------|---------------------------|------|-----|
| 正面打ち          | ○       | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二)    | (一) (二)    | (一) (二) | (一) (二)     | (一) (二) |            |                           | ○    | ○   |
| 横面打ち          | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二)    | (一) (二)    | (一) (二) | (一) (二)     | (一) (二) |            |                           | ○    | ○   |
| 片手持ち          | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二)    | (一) (二)    | (一) (二) | (一) (二)     | (一) (二) |            |                           | ○    | ○   |
| 両手持ち          | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二)    | (一) (二)    | (一) (二) | (一) (二)     | (一) (二) | (一)<br>(二) | (一) (二)<br>(三)<br>(四) (五) | ○    | ○   |
| 肘持ち           |         | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二)    |            | (一) (二) |             |         |            |                           |      |     |
| 肩持ち           |         | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二)    |            | (一) (二) |             |         |            |                           |      | ○   |
| 胸持ち           |         | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二) | (一) (二)    |            | (一) (二) |             |         |            |                           |      |     |
| 片手繰持ち         |         |         | (一) (二) |         |         |            |            |         |             |         |            |                           |      |     |
| 正面突き          |         |         |         |         |         |            |            |         | (一) (二)     | (一) (二) |            |                           | ○    | ○   |
| 後る技両手持ち       |         | (一) (二) |         | (一) (二) |         | (一) (二)    |            | (一) (二) | (一) (二)     | (一) (二) |            |                           |      | ○   |
| 後る技片手襟持ち      |         | (一) (二) |         | (一) (二) |         |            |            |         |             |         |            |                           |      |     |
| 後る技両肘持ち       |         | (一) (二) |         | (一) (二) |         | (一) (二)    |            |         |             |         |            |                           |      | ○   |
| 後る技両肩持ち       |         | (一) (二) |         | (一) (二) |         | (一) (二)    |            |         |             |         |            |                           |      | ○   |
| 後る技襟持ち        |         | (一) (二) |         |         |         |            |            | (一) (二) |             |         |            |                           |      |     |
| 半身半立ち<br>片手持ち | (一) (二) |         |         |         |         |            |            |         |             |         |            |                           |      |     |
| 半身半立ち<br>両手持ち | ○       |         |         |         |         |            |            |         |             |         |            |                           |      |     |
| 正面横面打ち        |         |         |         |         |         |            |            |         |             |         |            |                           |      | ○   |
| 短刀取り          |         |         |         |         |         |            |            |         |             |         |            |                           |      | ○   |
| 剣取り           |         |         |         |         |         |            |            |         |             |         |            |                           |      | ○   |
|               |         |         | (一) (二) | 立ち技のみ   |         |            |            |         |             |         |            |                           |      |     |
|               |         |         | (一) (二) | 座り技あり   |         |            |            |         |             |         |            |                           |      |     |
|               |         |         | (一) (二) | 昇段技     |         |            |            |         |             |         |            |                           |      |     |
|               |         |         | (一) (二) | 有段技     |         |            |            |         |             |         |            |                           |      |     |